熊野古道「中辺路」ルート　距離・歩行時間表

KUMANO KODO “NAKAHECHI route” distance and walking time chart

2021.4
蒼空げすとはうす作成
https://www.kumano-guesthouse.com/

中辺路 Nakahechi main route

歩行時間は 田辺市発行「紀州路田辺　熊野古道めぐり地図帳」より参照した一般的な方の歩行時間で、休憩時間を含みません。
（迂回路の区間については、実際に歩行した際のデータを勘案して調整してあります）
その日の天候・体調などにより歩行時間は大きく変わります。
本表によって生じた損害その他においてはその責は一切負いかねます。
災害などにより通行止め・迂回路の設定などが生じることがあります。
旅行前に必ず最新情報をご確認の上お歩き下さい。
1などの番号は、蒼空げすとはうすのホームページ上でご案内しているおすすめコースに対応しています。
Walking times are referenced from “KUMANO KODO NAKAHECHI pilgrimage route maps” by Tanabe city Kumano Tourism Bureau.
These times don’t include break. Depends on the weather, phisycal conditon and so on, walking times may be changed.
We can’t be held any responsibilities for damage caused by this chart.
Closure or diversion may be occurred due to disaster, for example, typhoon, heavy rain or earthquake.
Please check the newest information before your pilgrimage.
Marks like 1 mean “recommended course” on website of Blue Sky Guesthouse.

	滝尻 Takijiri (BUS)	高原 Takahara	牛馬童子口 バス停 Gyubadoji -guchi bus stop (BUS)	牛馬童子像 Gyubadoji statue	近露 Chikatsuyu (BUS)	継桜王子 Tsugizakura oji	野中一方杉 バス停 Nonaka ipposugi bus stop (BUS)	小広峠バス停 Kobiro-toge bus stop (BUS)	道湯川橋 バス停 Doyukawa -bashi bus stop (BUS)	発心門王子 Hossimmon oji (BUS)	伏拝王子 Fushiogami oji	三軒茶屋 Sangen -jaya	熊野本宮大社 Kumano Hongu taisha grand shrine (BUS)	蒼空げすとはうす Blue Sky Guesthouse (BUS)	湯の峰温泉 Yunomine onsen (BUS)	請川 Ukegawa (BUS)	小和瀬 Kowase (BUS)	小口 Koguchi (BUS)	熊野那智大社 Kumano Nachi taisha grand shrine (BUS)
滝尻 Takijiri		3.7km 1:50	11.7km 5:15	12.5km 5:35	9 13.0km 5:45	16.9km 7:15	18.5km 7:40	20.9km 8:15	22.9km 8:40	31.3km 1.5days	34.9km 2days	36.1km 2days	12 38.2km 2days	39.3km 2days	35.9km 2days				
高原 Takahara			8.0km 3:15	8.8km 3:35	9.3km 3:45	13.2km 5:00	14.8km 5:25	17.2km 6:00	19.2km 6:40	27.6km 1.5days	31.2km 2days	32.4km 2days	34.5km 2days	35.6km 2days	32.2km 2days				
牛馬童子口 バス停 Gyubadoji -guchi bus stop				0.8km 0:20	3 1.3km 0:30	5.2km 1:40	6.8km 2:05	9.2km 2:40	11.2km 3:25	19.6km 6:40	23.2km 7:40	24.4km 8:00	26.5km 8:40	27.6km 8:55	24.2km 7:55				
牛馬童子像 Gyubadoji statue					0.5km 0:10	4.4km 1:20	6.0km 1:45	8.4km 2:20	10.4km 3:05	18.8km 6:20	22.4km 7:20	23.6km 7:45	25.7km 8:20	26.8km 8:35	23.4km 7:35				
近露 Chikatsuyu						3.9km 1:10	5.5km 1:35	7.9km 2:10	9.9km 2:55	18.3km 6:10	21.9km 7:10	23.1km 7:35	25.2km 8:10	26.3km 8:25	22.9km 7:25				
継桜王子 Tsugizakura oji							1.6km 0:25	4.0km 1:00	6.0km 1:45	14.4km 4:45	18.0km 5:45	19.2km 6:05	21.3km 6:45	22.4km 7:00	19.0km 6:40				
野中一方杉 バス停 Nonaka ipposugi bus stop								5.6km 1:25	7.6km 2:10	16.0km 5:10	19.6km 6:10	20.8km 6:30	22.9km 7:10	24.0km 7:25	20.6km 6:40				
小広峠バス停 Kobiro-toge bus stop									3.0km 1:05	11.0km 4:00	14.6km 5:00	15.8km 5:20	10 17.9km 6:00	19.0km 6:15	16.0km 5:35				
道湯川橋 バス停 Doyukawa -bashi bus stop										8.7km 3:00	12.3km 4:00	13.5km 4:20	15.6km 5:00	16.7km 5:15	13.7km 4:50				
発心門王子 Hossimmon oji											3.6km 1:00	4.8km 1:20	1 6.9km 2:00	8.0km 2:15	7.1km 2:15				
伏拝王子 Fushiogami oji												1.2km 0:20	3.3km 1:00	4.4km 1:15	6.7km 2:15				
三軒茶屋 Sangen -jaya													2 2.1km 0:40	3.2km 0:55	5.5km 1:55				
熊野本宮大社 Kumano Hongu taisha grand shrine (BUS)														1.1km 0:15	3.4km 1:15	4.0km 1:00	16.0km 5:05	17.0km 5:25	31.5km 2days
蒼空げすとはうす Blue Sky Guesthouse (BUS)															4 2.3km 1:00	3.0km 0:45	6 15.0km 4:50	16.0km 5:10	30.5km 2days
湯の峰温泉 Yunomine onsen (BUS)																5.3km 1:45	17.3km 6:00	18.3km 6:20	32.8km 2days
請川 Ukegawa (BUS)																	12.0km 4:05	13.0km 4:25	27.5km 1.5days
小和瀬 Kowase (BUS)																		1.0km 0:20	15.5km 7:20
小口 Koguchi (BUS)																			11 14.5km 7:00

赤木越経由 via Akagi-goe

大日越経由 via Dainichi-goe

大日越 Dainichi-goe

小雲取越 Kogumotori-goe

大雲取越 Ogumotori -goe

凡例 keys

- 熊野古道上にある著名な地点 (BUS)
- バス停あり accessible by bus
- 楽らく easy
- 熊野古道より離れた地点 spot NOT on KUMANO KODO (BUS)
- 上級者向け tough
- 中難度 hard
- famous spot ON KUMANO KODO
- 2021年4月現在の迂回路を通行した場合の時間調整済 Distance and time via detour as of APR 2021